

## Mahlgut-Tabelle

Weichgetreide - Hartgetreide - Samen - Hülsenfrüchte	MM001 Mahlgrad	MM100 MM Pro 100 Mahlgrad	MM200 MM Pro 200 Mahlgrad	Ätherische Öle	Hinweis
Amaranth	✓	0-1	0-1		
Buchweizen	✓	0-1	0-1		KEIN GESCHÄLTET UND GERÖSTETER BUCHWEIZEN
Chia Samen	✓	6-7	7		
Dinkel	✓	1	1-2		
Einkorn	✓	1	1-2		
Emmer	✓	0-1	0-1		
Flohsamen	✓	0-1	0-1		
Grünkern	✓	1	1		
Hafer	✓	3	4-5		
Halbe Erbsen	✓	1	1		
Hirse	✓	1	1		
Kamut	✓	1	0-1		
Kichererbsen	✓	4-5	3-4		
Kidneybohnen	✓	1	1		
Linsen	✓	1	1		
Lupine	✓	2	2		
Mais	✓	1-2	1-2		KEIN POPCORN MAIS
Milo (Grain Sorghum)	✓	0-1	2-2.5		
Nacktgerste	✓	1	1		
Naturreis lang	✓	0-1	0-1		KEIN PARBOILED REIS
Pinto Bohnen	✓	2	1,2		
Quinoa	✓	0-1	0,1		
Roggen	✓	1	1		
Sojabohnen	✓	1-2	5		
Teff	✓	0-1	0-1		
Weißer Bohnen	✓	0-1	0-1		
Weizen	✓	1	1		
Gewürze - Kräuter	MM001 Mahlgrad	MM100 MM Pro 100 Mahlgrad	MM200 MM Pro 200 Mahlgrad	Ätherische Öle	Hinweis
Anis ganz	✓	4	4-5	JA	
Bockhornsklee	✓	1	2-2.5		
Fenchelsamen	✓	2	3	JA	
Rosmarin getrocknet	✓	2	2		
Kardamon Kapseln	✓	0-1	0-1	JA	
Koriander Körner	✓	1	2	JA	
Kreuzkümmel	✓	4	4	JA	
Kümmel	✓	4-5	5	JA	
Nelken	✓	3	4	JA	
Piment	✓	1	1		
Sternanis	✓	2-3	3	JA	Vorab per Hand zerkleinen
Schwarzer Pfeffer	✓	2	2		
Senfsamen	✓	7-8	6-7	JA	
Tonkabohnen	✓	9-10	10	JA	
Zimtblüten	✓	0-1	2	JA	
Zimstangen	✓	1	1		Vorab per Hand zerkleinen